

# VOGUE

belleza

¡PERMÍTELO!  
LAS 15  
REGLAS  
DE LA  
BUENA  
VIDA

EL SECRETO  
DE UN LARGO  
PELO LISO  
(Peinando  
lo justo)

¿PUEDES  
PREDECIR LA  
EDAD DE TU  
CUERPO?  
DIAGNÓSTICO  
EN 3 MINUTOS  
Y MEDIO

EL OTOÑO  
2007  
COMIENZA  
AQUÍ

ADELÁNTATE  
A LAS  
TENDENCIAS

## Atrévete a desnudarte

INTELIGENCIA SOLAR

¿POR QUÉ UN MÓVIL ES  
EL MEJOR FACTOR DE PROTECCIÓN?

**PLUS:** LA ÚLTIMA SOLUCIÓN  
CONTRA LA CELULITIS

*Caroline Trentini* (En Portada)

# SIN VELLO

## *durante todo el verano*

No importa que te hayas puesto al sol. La última generación de equipos láser permite eliminar el vello sobre pieles ligeramente bronceadas. Si quieres olvidarte de la depilación todo el verano, ¡puedes hacerlo ya!



Ya no hay que esperar hasta el invierno para beneficiarse de la depilación con láser, la única que consigue una eliminación permanente del vello hasta la fecha. El Instituto Médico Láser, con la mayor plataforma de equipos en Europa, ha realizado estudios durante todo un año, que avalan la seguridad y la eficacia del **Soprano**, el primer láser que se puede aplicar en todo tipo de piel.

### UN LÁSER PARA CADA CASO

El láser para depilar es un tipo de luz monocromática con una especificidad concreta por la melanina. Esta propiedad permite la eliminación del vello, que se destruye al ser absorbido por el pigmento del pelo. La emisión lumínica actúa calentándolo, de tal manera que lo desnaturaliza y lo destruye, sin afectar tejidos circundantes. Se trata de un tratamiento médico, que requiere la prescrip-

ción y el seguimiento de un facultativo porque no existe un láser ideal que pueda tratar todos los casos. Factores como el color de pelo y de la piel, calibre y profundidad del vello, así como localización anatómica, sexo y momento hormonal son determinantes a la hora de elegir el láser adecuado para cada tipo de tratamiento.

### LA SOLUCIÓN PARA PIELS MORENAS

Ocurre no obstante, que la melanina no solo está presente en el pelo, sino también en la piel, limitando el uso de los láseres para depilar el

vello muy claro y los fototipos muy oscuros. En el primer caso, por la ausencia de pigmento que focalice el haz de luz en el folículo piloso y en el segundo, porque el exceso del mismo puede atraerlo demasiado y producir quemaduras en la piel. Sin embargo, ya no es necesario estar pálido, ni esperar 4 semanas tras una exposición al sol para realizar la sesión. El Instituto Médico Láser garantiza la eficacia y seguridad del Soprano en pieles ligeramente bronceadas, lo que quiere decir que con una sesión antes de viajar a la playa, se puede permanecer depilado durante todo el verano. ■

## DATOS DE INTERÉS

### DÓNDE:

Instituto Médico Láser  
Paseo General Martínez Campos, 33  
28010 Madrid  
Tlf: 91 702 46 27  
consulta@iml.es  
www.iml.es  
www.infodepilacion.com

### SESIONES:

Depilación mantenida con una sola sesión durante 2 ó 3 meses.

Definitiva a partir de 6 u 8 sesiones, dependiendo de cada caso.

### EQUIPOS:

La mayor plataforma láser en Europa con un total de 20 láseres para cada depilación.

### PVP:

Precios cerrados para axilas (485 €), ingles (a partir de 610 €), medias piernas (1.270 €), tercio superior de la espalda (a partir de 880 €), área peribucal (380 €).

# Nuevo láser fraxelado

“Ahora podemos rejuvenecer la piel, de forma más eficaz, indolora y mucho más barata”

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL NUEVO LÁSER HARMONY PÍXEL?

Este nuevo láser fraxelado (también llamado fotólisis fraccional) es un nuevo cabezal láser, aprobado por la FDA, para tratamientos microablatoivo de resurfacing en pieles envejecidas, dañadas por el sol o con marcas de acné entre otras muchas cosas.

Es un tratamiento seguro y efectivo sin convalecencia para el paciente. Este cabezal, representa lo mejor de dos técnicas de resurfacing: combina la probada efectividad de un tratamiento invasivo con la comodidad y conveniencia para el paciente de un tratamiento no agresivo. Produce resultados equivalentes a otros láseres ablativos, pero elimina los posibles efectos secundarios y molestias postratamientos. Además, este cabezal puede usarse sobre el rostro, nuca, barbilla, brazos y manos, escote o cualquier zona de la piel dañada o fotoenvejecida; un campo de aplicación bastante más amplio que las técnicas más invasivas tradicionales.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROCESO?

Este tratamiento de resurfacing fraccional es un proceso gradual que se consigue tras algunas sesiones. Las sesiones son rápidas, gracias al gran tamaño de superficie cubierta por el cabezal y la alta tasa de repeticiones (2 disparos por segundo). Fácil de usar, proporciona a sus pacientes resultados efectivos sin convalecencia o efectos secundarios. La duración del tratamiento va de media a una hora. La frecuencia es de una vez al mes con una media de cuatro sesiones. Debido a que la repitelización sucede muy rápidamente en la zona tratada, no es necesario mantener un periodo postoperatorio y tampoco

se generarán marcas en los días posteriores. En general hablamos de una técnica versátil con la que se puede ser más o menos agresivo dependiendo del problema a tratar y de la paciente.

## ¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS QUE VEREMOS?

Estamos ante un paso más avanzado en la generación de los láseres fraxelados, con lo que los beneficios de este tratamiento son aún más espectaculares que los de los primeros fraxelados del mercado. Lo que los pacientes van a notar es la piel en la zona tratada más firme y tensa, con una superficie más suave. Van a ver mejorarse todas la afecciones derivadas del fotoenvejecimiento o el envejecimiento anormal de la piel, las manchas, las lesiones vasculares y cuperosis, las melasmas, las cicatrices, incluidas las de acné, y las arrugas finas... en general van a ver una mejora espectacular de la calidad de su piel. Además, indoloro, y pueden volver a sus ocupaciones inmediatamente después del tratamiento, produciéndose en algunas ocasiones un poco de enrojecimiento de la piel.

## ¿CUÁL ES EL PRECIO APROXIMADO DEL TRATAMIENTO?

Además quiero destacar que este cabezal supone un avance también para el bolsillo de la paciente ya que se ha conseguido reducir su precio considerablemente. Hablamos de unos 300€ por sesión y por zona con este láser, frente a los 800€ que suponían los anteriores, con una eficacia y efectividad mayores y totalmente indoloro, frente a su antecesor que provocaba algunas molestias.



## DIRECCIONES

**Dra. Elvira Ródenas** ESTUDIO ESTÉTICO, Dr. Fleming, 30, 28036 MADRID [www.estudioestetico.com](http://www.estudioestetico.com) tel.: 914580100/6063

**Mª Isabel Caballero** CENSALUD, C/ Manuel Azaña nº 1 bajos, 07006-PALMA DE MALLORCA, BALEARES tel.: 971465056

**Dra. Ana Mª López Dosio** CLÍNICA ANA Mª LÓPEZ DOSIO, C/Pérez Cepeda, N° 5-7, 2º b, 15004 LA CORUÑA, Tel.: 981270361

**Dr. Diego del Ojo** CLÍNICA DERMALÁSER SIGLO 21, Paseo de la rosaleda, 8 11405 JEREZ-CÁDIZ [www.dermalasersiglo21.com](http://www.dermalasersiglo21.com) Tel.: 956309065

**Dra. Librada Salvador Casas** Paseo de Almería, 43, ALMERÍA Tel.: 950235731/950232027

**Dr. Francisco Tudela** CLÍNICA MALLÉN, Avda. Eduardo Dato, 54, 3º B, 41005 SEVILLA, [www.clinicamallen.com](http://www.clinicamallen.com) tel.: 954 642 729

mente, de la proliferación de los capilares y la alteración en la microcirculación. Las marrones, de la edad o los rayos UV. Aparte de los abusos solares, que son muy personales, las razones de un escote d'almata hay que buscarlas en los antecedentes genéticos y prevenir las allá por la veintena cuando lucir tirantes no tiene más inconveniente que elegir el color del atuendo descocado. La prevención pasa por una higiene hidratante diaria desde la juventud temprana – aplicar una loción específica o prolongar las maniobras desde el rostro con la crema facial habitual es suficiente para que el hábito no sentencie la zona al olvido – y una protección extrema frente al sol cuando el verano invita al destape. Cuando la prevención no sirve, la estética puede ayudar al *strip-tease* de hombros con técnicas que van de la bioestética al uso del láser, «este último, en su versión de Luz Pulsada AFT denominado Harmony, es el que mejores resultados está proporcionando tanto en las pequeñas lesiones vasculares como en manchas pigmentarias», afirma **Elvira Ródenas**, experta en técnicas de medicina estética (tel. 914 587 078. Madrid). Pero todavía hay más.

• **LUCES COMBINADAS ANTIMANCHAS.** La Luz Pulsada Intensa (IPL) y los diferentes tipos de láseres son las herramientas más eficaces para borrar del escote las huellas pigmentarias del fotoenvejecimiento. «En el caso de que existan lesiones pigmentadas como pecas o léntigos, afirma **Paloma Cornejo**, dermatóloga del Instituto Médico Láser, la solución está en una o dos sesiones de láser Alejandrita (Q-switched); si el problema son las rojeces difusas sin venitas, marcadas pero muy vasodilatadas, lo que se conoce como poiquilodermia, continúa la experta, se utilizan láseres vasculares como el Láser Decolorante pulsado (V-Beam); cuando se quieren tratar ambas lesiones a la vez y además retensar la piel del escote, lo más recomendable es el tratamiento con IPL». El número de sesiones varía entre una y cinco, dependiendo del estado y el diagnóstico previo –que siempre, insistimos, siempre, debe ser realizado por un médico especialista que descarte cualquier tipo de lesión maligna–. El tiempo entre cada sesión oscila entre los 45 y los 90 días, dependiendo de cada caso. ¿Contraindicaciones? Si. Los especialistas de los Centros Médicos Hedonai advierten que no se debe realizar ningún tipo de foto-rejuvenecimiento ni con láser ni con IPL

## ¡CARBONÍZATE!

Quizás sea el tratamiento más revolucionario para rejuvenecer el escote, y el cuerpo entero. «Se trata de la combinación del carbono con el láser Q-Switch y la lámpara Omnilux», afirma **Jean Seraquí**. «Es indoloro y de resultados visibles desde el primer momento.» Ideal para eliminar manchas, impurezas, venitas rojas y refinar la piel. Un todo en uno que comienza con la aplicación de una crema anestésica para después extender una mascarilla de carbono. La primera pasada de láser hace penetrar el activo y limpia la piel en profundidad; la segunda, lo hace «explotar» produciendo un efecto de pulido que barre cualquier defecto de la piel. Una mascarilla más de aloe vera y 20 minutos bajo una lámpara Omnilux, que activa la formación del colágeno, dejan una piel hidratada, suave y pulida como el mármol. Necesita 3 sesiones, a 350 euros. ¿Lo mejor? Se puede realizar en todo el cuerpo y las pequeñas impurezas y granitos desaparecen. ¿Dónde? Clínica del Dr. Seraquí, tel. 917 815 487 Madrid.

cuando la piel esté recientemente bronceada o sea muy oscura. Además, los autobronceadores también pueden retrasar la operación. Y no hay que olvidar que cualquier tipo de láser o IPL es incompatible con el sol. No se puede exponer la piel tratada a los rayos UV al menos 3 semanas antes y hasta que no transcurran 4 ó 5 desde su aplicación. Y siempre, en invierno o verano, hay que utilizar de por vida cremas hidratantes con un factor de protección que no baje del spf15. Precio: desde 200 euros por sesión. ¿Dónde? **Institut Vila-Rovira**, tel. 933 933 147. Barcelona; **Clínica del Dr. Jaén**, tel. 914 317 805. Madrid; **Instituto Médico Láser**, tel. 913 198 380. Madrid. **Smalia Clinic**, tel. 916 362 670. Madrid. **Dra. Mª José Barba**, tel. 976 213 666. Zaragoza. **Centros Médicos Hedonai**, tel. info.: 902 303 075. En toda España.

## TENSAR Y PLANCHAR

Los abusos solares, la morfología personal, la postura al dormir y la herencia genética son las causas principales por las que el escote «se raya» formando esas arruguitas típicas en el canalillo que separa los senos. La flacidez, por su parte, no sólo se desencadena por la edad, está también relacionada con la falta de hidratación de la zona. Radiofrecuencia, bioestimulación, inyecciones de botox y mesoterapia combinada son los tratamientos que mejores resultados proporcionan para recuperar la textura, tersura y flexibilidad de una piel que es más fina que en el resto del cuerpo y más desprotegida del sostén de las glándulas sebáceas.

• **PINCHAZOS DE BOTOX.** Primero fueron las patas de gallo, después el lifting integral del rostro, ahora, la toxina botulínica se pincha también en el escote. «El botox es un relajante muscular, afirma **Ricardo Ruiz**, dermatólogo y pionero en introducir en nuestro país el lifting integral, y elimina las arrugas producidas por las contracciones musculares, como pueden ser las arrugas verticales secundarias que se instalan en la zona del canalillo y que tienden a incrementarse por la postura al dormir (de lado, peor). Inyectar botox en la zona, mejora notablemente el aspecto del escote. Si además hay problemas de volumen en el tejido, se puede combinar con infiltraciones de ácido hialurónico.» La técnica es tan sencilla como ir inyectando pequeñas Vistabel (nombre oficial del botox) a lo largo de cada arruguita. Precio: a partir de 300 euros la sesión, que se debe repetir

## específicos para la zona



1. THROAT AND BUST FORMULA, DE KANEBO (104,55 €). 2. BENEFIANCE NECK CONTOUR, DE SHISEIDO (78,65 €). 3. GEL TENSOR TONIFICANTE GREEN TEA, DE LENDAN (26,50 €, EN INST.). 4. JEUNESSE DU COU, DE CLARINS (57 €). 5. TENSOLIFT NECK CREMA, DE NATURA BISSÉ (125 €, EN INST.).



## Hacer topless

**U**na tentación en la que es inevitable caer. Unas por aquello de poder enseñar un escote libre de marcas blancas; otras, por mero placer. Objeciones púdicas aparte, enseñar el pecho tiene sus reglas estéticas. Si la ley de la gravedad ya pasa factura, no está de más hacerse un tratamiento reafirmante compatible con el sol –nada de láseres ni cirugía estética– como las **Ondas Blópticas**, un plan de tratamiento que trabaja los músculos implicados en la firmeza de los senos

con masajes y reafirmantes especiales. Son necesarias alrededor de 16 sesiones, que pueden ser diarias, de 35 minutos de duración. Los resultados se aprecian desde la cuarta o quinta sesión y el precio es de 50 euros por cada una. **¿Dónde?** **Smilla Clinic**, tel. 916 362 670. Madrid. **Un dato:** los rayos UV son enemigos de la firmeza y los senos una zona crítica y muy delicada, razón por la que todos los especialistas recomiendan utilizar un fotoprotector alto, un 30 mínimo, para evitar distensiones y quemaduras.

entre los 3 y 6 meses, dependiendo de cada caso. **¿Dónde?** **Dra. Costa**, tel. 932 183 681. Barcelona; **Dr. Fernández Sanza**, tel. 932 701 326. Barcelona; **Clínica Dermatológica Internacional**, **Dr. Ricardo Ruiz**, tel. 914 449 797. Madrid; **Clínica Mira+Cueto**, tel. 915 632 514. Madrid.

• **BIOESTIMULACIÓN.** «Se denomina así al conjunto de procedimientos destinados a activar biológicamente las funciones de la piel que se pierden con la edad», afirma **Luz García Juan**, especialista en técnicas de medicina estética y FCD –Factores de Crecimiento Epidérmico–, sus mejores valedores. Conocida como PRP, la técnica consiste en la extracción de un pequeño volumen de sangre propia, como el que se usa para un análisis convencional, que se centrifuga para obtener un plasma rico en plaquetas y FCD, que se inyecta directamente en las zonas más necesitadas, tras haber realizado un peeling despigmentante. Puede molestar, pero no doler y en los casos que aparecen hematomas, desaparecen en 2 ó 3 días. Los resultados, piel más tersa y vital, se aprecian a los tres días, pero son espectaculares al mes. Dos sesiones, desde 350 euros, suelen ser suficientes. **¿Dónde?** **Clínica Orel**, **Dra. Luz García Juan**, tel. 915 500 662. Madrid.

• **MESOTERAPIA COMBINADA.** Cuando además de arruguitas, existen manchas seniles, «las infiltraciones bajo la piel de vitaminas y ácido hialurónico, combinados con un tratamiento de dermoabrasión como el **Silk-Peel**, minimizan al máximo los estigmas de la edad», afirma **Vicente del Pino**, cirujano estético. O también se puede optar por el **peeling Obagi**, que realiza el **Dr. Juan Peñas**. Son necesarias 4 sesiones y desde la primera sesión se aprecian los **resultados**: una piel más luminosa, tersa y rejuvenecida. No es aconsejable tomar el sol en 48 horas y es obligatorio el uso de un fotoprotector. Se puede realizar en los senos y el escote (7.000 euros) o sólo en el escote (2.500 euros). **¿Dónde?** **Centro de Cirugía Estéti-**



1. **MASCARILLA BIOMARINA**, DE INGRID MILLET (54 €).
2. **FLUIDO HIDRATANTE AQUAMILK**, DE LANCASTER (30 €).
3. **REGENERADOR DE NOCHE, CAPTURE TOTAL RITUEL NUIT**, DE DIOR (135,35 €).
4. **RENOVADOR, IDEALIST SKIN REFINISHER**, DE ESTÉE LAUDER (83,50 €).
5. **FILTRO SOLAR DESPIGMENTANTE SPF 50**, DE GENOVE (13,10 €).
6. **ANTIMANCHAS, RENOVACTON**, DE ANNE MÖLLER (29 €).

**ca Serrano 76**. Tel. 915 768 008 Madrid. **Clínica Dr. Juan Peñas** (peeling Obagi), tel. 915 628 382. Madrid. **Clínicas Mato Ansoarena** en Madrid, Sevilla y Huelva, tel. 915 626 505. **Dra. Ana Barranco**, tel. 913 191 598. Madrid.

• **RADIOFRECUENCIA.** **Accent** y **Thermalift** son los aparatos estrella de la radiofrecuencia bipolar, «una energía, afirma **Antonio Ortega**, dermatólogo, que llega a las capas profundas de la dermis sin dañar la piel en el exterior y gracias al calor que genera, activa la actividad de los fibroblastos para que produzcan más fibras de colágeno y elastina y reafirmen el tejido de manera natural y desde dentro». Los resultados, una piel mucho más firme, se aprecian a las 3-4 semanas de la primera sesión y son necesarias entre 4 y 6, con un intervalo de 20 a 30 días. **El**



**precio:** entre los 600 y los 1.500 euros. **¿Dónde?** **Dr. Antonio Ortega**, tel. 915 944 283. Madrid. **Clínica Fernández Blanco**, tel. 915 540 924 Madrid. **Clínica Teknon**, **Dra. Pilar Rodrigo**, tel. 933 933 152. Barcelona. **Clínica Bosanova Médica**, tel. 934 173 859. Barcelona. ■ *Itziar Salcedo*



- 1 BANDAS SLIM SUCCESS, DE LANCÔME (51,50 €).  
 2 EN TRES PASOS, SYSTEM MINCEUR, DE ORLANE (92 €). 3 ROLL-ON VIENTRE PLANO, DE GARNIER (14 €).  
 4 OENOBIOL ANTICELULÍTICO (22 €).  
 5 PARCHES GOOD BYE CELULITIS, DE NIVEA (12,25 €). 6 DE NOCHE, CELULLI INTENSE PATCH, DE BIODERM (45 €).  
 7 PARA RODILLAS, SUPERKNEE, DE JEANNE PIAUBERT (59 €).

*específicos*



tras combinaciones ganadoras?

• **SESIONES INTENSIVAS CORPORALES**

de Carmen Navarro (Madrid, tel. 915 944 283), que proponen una completa sesión, una vez al mes, durante seis meses, combinando VelaSmooth (radiofrecuencia bipolar, infrarrojos y masaje por succión), para movilizar, desfibrosar y deshacer los nódulos de celulitis, junto con presoterapia, para drenar y favorecer la circulación de retorno venoso; además, se incluyen sesiones de radiofrecuencia Accent, que hace compactar la grasa y la reduce, mejorando la textura de la piel de naranja y luchando al mismo tiempo contra la flacidez, y mesoterapia, introduciendo los activos necesarios para combatir, no sólo la celulitis, sino también la flacidez y los posibles descolgamientos (500 € sesión).

• **LIPÓLISIS INJECTION + ULTRASONIDOS.** Es la propuesta mix anticelulitis de la Clínica Ordás (Madrid, tel. 913 431 432). En ella, la mesoterapia, con una fórmula a base de microinyecciones aplicadas directamente en las zonas afectadas y cargadas con un preparado natural derivado de las semillas de soja, «capaz de disolver y metabolizar adiposidades en áreas difíciles de reducir», se complementa con aparatología de ultrasonidos de alta frecuencia (Ultrashape) o baja frecuencia (Osmolipocel), según las necesidades del paciente. Son necesarias un mínimo de 3 sesiones de cada tratamiento y sus precios varían según la tecnología aplicada: 800 € el pack mesoterapia + Osmolipocel y 3.000 € el de tres sesiones de mesoterapia+ 3 sesiones de Ultrashape.

• **HIDRILIPOCLASIA.** Desde la Clínica Mira+Cueto (Madrid, tel. 915 632 514) proponen la Hidrilipoclasia ultrasónica, apta para combatir adiposidades localizadas en casi todas las zonas del cuerpo (muslos y piernas, brazos, tobillos, caderas y abdomen). Un protocolo combinado «3 en 1» en el que se potencia la eficacia de los ultrasonidos en su tarea de romper la grasa y liberarla, con la aplicación previa, mediante una pistola de mesoterapia mecanizada, de una solución hipotónica que ▶

## tecnología anticelulitis quién es quién

• **ultrasonidos**

**Qué es:** proyectan un haz de ultrasonidos capaz de romper la membrana de las células grasas sin dañar el tejido circundante y favoreciendo su eliminación a través del sistema linfático, el sudor y la orina.

**Para qué:** cúmulos grasos muy localizados.

**Los aparatos:** Ultrashape (permite rebajar hasta 4 centímetros por sesión), Omolipocel (de baja frecuencia) y Narl (de tecnología japonesa, la última en llegar: su novedad es que emite ultrasonidos a muy baja frecuencia que causan la liberación de noradrenalina, una sustancia que permite la liberación de las grasas de los adipocitos sin romperlos).

• **endermología**

**Qué es:** masaje intensivo y profundo que une aspiración y rodillos y favorece la salida de grasa del adipocito.

**Para qué:** muy eficaz en personas con problemas de circulación, porque drena y combate los nódulos de grasa y la piel de naranja. Altamente apta en casos de celulitis edematosa.

**Los aparatos:** LipoCell Princess, Technispa y por supuesto, LPG, pionero en este campo.

• **radiofrecuencia**

**Qué es:** equipos que provocan un calentamiento controlado de la dermis –sin quemar– y el tejido graso, logrando reducir el tamaño de los adipocitos, estimular la formación de colágeno y tensar la piel.

**Para qué:** celulitis y flacidez.

**Los aparatos:** Thermafine y Thermage (radiofrecuencia bipolar, capaz de promover la formación de colágeno y tensar la piel) y Thermalipo Accent y el recién llegado Regent de Iberstetic, con tecnología tripolar, que combina la unipolar, para la celulitis, y bipolar, para la flacidez).

• **electroestimulación**

**Qué es:** «gimnasia pasiva». Aparatos que a través de diferentes tipos de corrientes –de alta o baja frecuencia, capacitativas, galvánicas...–, permiten ejercitar determinadas zonas del cuerpo.

**Para qué:** según los tipos, reafirma los músculos y mejora la flacidez y la celulitis.

**Los aparatos:** el más completo es Futura Pro.

• **Vela Smooth. El 3 en 1**

**Qué es:** uno de los aparatos estrella en el tratamiento de la celulitis en los últimos años. Combina rayos infrarrojos, radiofrecuencia bipolar y masaje por succión o vacuoterapia en un solo cabezal.

**Para qué:** ideal para tratar la celulitis, acelera el metabolismo de los adipocitos haciendo que transformen la grasa en energía, favorece el riego sanguíneo y el linfático y estimula la formación de colágeno provocando un doble efecto reductor tensor.

## los clásicos

- 1 ELANCYL CELLU REVERSE, DE GALÉNIC (27 €, EN FARM.).
- 2 CELLU-PRO, DE SISLEY (120 €).
- 3 REACTIVE R SOIN MINCEUR, DE GATINEAU (44 €).
- 4 PERFECT SLIM PRO, DE L'ORÉAL PARIS (19,95 €).



- 5 EN SPRAY, BODY CREATOR, DE SHISEIDO (40 €).
- 6 EN SERUM AGE LOGE MINCEUR, DE GUINOT (51,60 €).
- 7 TRATAMIENTO EN TRES PASOS ISSIMA BODY SECRET, DE GUERLAIN (VER PRECIOS).

ayuda a liberar los depósitos de los adipocitos. Para concluir, drenaje linfático que ayudará a eliminar la grasa junto al resto de residuos orgánicos. Son necesarias entre 6 y 8 sesiones a razón de una a la semana. Cada una cuesta 120 €.

• **TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO 2 EN1** de Maribel Yébenes (Madrid, tel. 914 117 404). Se trata de un «combo» de Mesolipo (introducción de activos homeopáticos con efecto lipolítico para disolver las grasas) y Accent (una efectiva máquina de radiofrecuencia capaz de disolver las células grasas y provocar un calentamiento profundo de la dermis que aumenta la producción de colágeno, reafirmando los tejidos). Se recomiendan 6 sesiones de cada en semanas intercaladas (un total de 12 semanas) y el precio es de 250 € cada sesión de Accent y 100 € la de mesolipo.



## ¿Y LA LIPOSUCCIÓN?

Aunque muchas piensan en ella como la solución más radical y efectiva para librarse de una vez por todas de la celulitis, el caso es que la liposucción tampoco sirve para todas las tipologías de este peliagudo problema. Según afirma el dr. Francisco Martelo (A Coruña, tel. 981 262 258), esta técnica es útil sólo para deshacerse «de la grasa que tiene una distribución genética concreta y que es resistente a las dietas» pero no para erradicar eso que normalmente conocemos como piel de naranja que, en palabras de otro experto cirujano, el dr. Chamosa (Madrid, tel. 915 552 509) «simplemente mejorará en un 50%». Vamos, que lo de aspirar sólo es viable cuando la celulitis se presenta en forma de cúmulos delimitados e incluso así no todo el mundo es apto. Martelo asegura que «debe realizarse una selección rigurosa de los pacientes. Aquellos que tienen un peso estable y buen tono cutáneo son los



ideales para conseguir la retracción adecuada después de la pérdida de volumen». Y, añade, «no son buenos candidatos a la liposucción los perfeccionistas con pequeñas deformidades, ni los pacientes con patologías de la ingesta alimenticia, ni aquellos con sobrepeso que esperan que la cirugía haga todo por ellos». Vila-Rovira también lo cree así, por eso cuando alguien acude a su consulta solicitando una liposucción para deshacerse de la celulitis, y a no ser que se trate de un caso clarísimo en que la intervención es la única vía, el cirujano nos explica que «planteamos que hagan un programa de un año que incluya tratamientos nutricionales y ejercicio físico, así como tratamientos locales con mesoplastia, láser, etc.». Sobre las diferentes técnicas quirúrgicas (mecánica, ultrasónica, vibratoria, etc.), según Vila-Rovira no hay una fórmula de liposucción mejor o más indicada que otra para aspirar la celulitis «lo importante es quién lo hace (el cirujano) y no cómo se hace (la tecnología empleada)». Sin embargo hay ocasiones en que, tal y como explica Martelo, lo más adecuado es una «liposucción tumescente», una variación técnica que supone «inyectar una cantidad de suero fisiológico para favorecer el fácil

deshidratación de las células grasas». En cualquier caso, tal y como asegura el Dr. Elier Echegarza, cirujano plástico coordinador del cuadro médico del Body Spa Center, «en los casos de celulitis, una simple liposucción no es el tratamiento ideal sin la combinación de otros factores: dieta, ejercicio y tratamientos medico-estéticos de apoyo, individualizados y mantenidos en el tiempo». Definitivamente, no queda otra: la perseverancia es la mejor y más eficaz arma contra la siempre impertinente celulitis. ■

Maria R. de Rivera